

## Pressemitteilung

München, 22.11.2022

### Mehr Menschen in finanzieller Not

### Nachfrage nach Haushaltsbudgetberatung steigt

Immer mehr Menschen suchen Rat, um aus der Schuldenfalle zu kommen – oder gar nicht erst hineinzugeraten. Die Nachfrage nach dem Beratungsangebot von FIT-Finanztraining steigt seit letztem Jahr kontinuierlich an. FIT bietet im Auftrag des Münchner Sozialreferates kostenlose Beratung für einkommensschwache Haushalte und Menschen in schwierigen finanziellen Notlagen. Ziel ist es, dass die Ratsuchenden ihre Finanzen im Griff haben.

Bereits die Corona-Pandemie hat viele Haushalte in eine finanzielle Schieflage gebracht und die aktuelle Energiekrise und Inflation zeigen weitere Auswirkungen. Durch Preissteigerungen bei Energie, Mobilität und Nahrungsmitteln müssen sich immer mehr Menschen einschränken. Besonders betroffen sind Sozialleistungsbezieher. Aber auch Haushalte mit niedrigem Einkommen, die bisher ausreichend verdient haben und nicht auf Sozialleistungen angewiesen waren, können ihren Lebensunterhalt nicht mehr ohne Unterstützung bestreiten.

„Wir erleben, dass viele Menschen, die bisher einigermaßen finanziell zurechtkamen, vor dem „Gang zum Sozialamt“ zurückschrecken. Sie schämen sich oder fühlen sich als Bittsteller. Die Angst vor Abhängigkeit hindert sie daran, Hilfe vom Jobcenter in Anspruch zu nehmen“, sagt Andrea Weber, Leiterin von FIT-FinanzTraining. Die wenigsten sehen, dass die Unterstützung auch nur temporär in Anspruch genommen werden kann, z.B. wenn im nächsten Jahr hohe Nebenkostennachzahlungen anfallen. In diesen Fällen sollten rechtzeitig entsprechende Anträge auf Leistungen gestellt werden.

FIT-FinanzTraining hilft die Angst zu überwinden und unterstützt die Ratsuchenden individuelle Lösungen zu finden: „Es gibt immer einen Weg aus der Krise“, so Andrea Weber.



Andrea Weber und Dr. Waltraud Kustermann von FIT-FinanzTraining



**VEREIN FÜR  
FRAUENINTERESSEN E.V.**  
SEIT 1894 IN MÜNCHEN

**Über den Verein für Fraueninteressen e.V.**

Der Verein für Fraueninteressen e.V. unterstützt mit seinen 14 sozialen und frauenpolitischen Einrichtungen, Bildungsangeboten und Veranstaltungen Frauen und Männer in Familie, Beruf und Gesellschaft. Er bietet ein Diskussionsforum für gesellschaftspolitische Themen und unterstützt frauenpolitische Initiativen und Maßnahmen. Der Verein ist überparteilich, überkonfessionell und gemeinnützig.

Neben der Aufgabe als Anwalt und Partner seiner gemeinnützigen Einrichtungen setzt sich der Verein seit mehr als 100 Jahren für das Interesse von Frauen an einer geschlechtergerechten und sozialen Gesellschaft ein.

**Verein für Fraueninteressen e.V.**

Träger 14 sozialer Einrichtungen  
Träger der freien Jugendhilfe gem. §75 SGB VIII  
Vereinsregister München, VR 6540  
Erste Vorsitzende: Inga Fischer  
80331 München  
Tel: 089 290 4463  
E-Mail: [verein@fraueninteressen.de](mailto:verein@fraueninteressen.de)  
[www.fraueninteressen.de](http://www.fraueninteressen.de)

**Pressekontakt**

Andrea Weber  
Tel: 089 212 697 00  
E-Mail: [andrea.weber@fit-finanztraining.de](mailto:andrea.weber@fit-finanztraining.de)