

COACHING zur Neuorientierung

Ressourcen und Potenziale entdecken; Klarheit und Struktur erlangen; Ziele definieren und umsetzen; Motivation und Mut zum Tun gewinnen.

• Coaching am Montag-Vormittag

Anja Merkel

Montag, 08.01., 15.01., 22.01., 29.01., 19.02. und 26.02.2018

von 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag, 05.02.2018 von 12.30 bis 15.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 26,- für 50 Minuten

• Coaching am Donnerstag-Nachmittag

Sabine Federico

Donnerstag, 11.01., 01.02. und 22.02.2018

von 15.30 bis 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 26,- für 50 Minuten

Angebot: 3-Schritte-Coaching

3 Termine à 50 Minuten zu einem vergünstigten

Preis von € 70,-

Zusatztermine bei allen Coaches nach Vereinbarung
Möglich

• Coaching in Bewegung am Mittwochmorgen

Beim Walken oder Joggen an der Isar - für Frauen jeden Alters mit Anja Merkel - jeden Mittwoch.

Körper und Geist bewegen und dabei positive Veränderungen anstoßen. Bei schlechtem Wetter drinnen.

60 Minuten von 8.15 bis 9.15 Uhr, Treffpunkt vor dem mff

Kostenfrei; es wird jedoch um Anmeldung gebeten!

Bitte beachten Sie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich!

Bei Verhinderung bitten wir um Benachrichtigung bis 24 Stunden vorab.

Infos & Anmeldung für alle Coachings und Veranstaltungen:

☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de

ALLGEMEINES

für wen

Frauen jeden Alters in beruflicher und persönlicher Um- und Neuorientierung

münchner frauenforum

Rumfordstraße 25

80469 München

☎ 089 - 29 39 68

Fax: 089 - 29 16 23 91

✉ info@muenchner-frauenforum.de

www.muenchner-frauenforum.de

https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr

Montag und Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr



Verein für Fraueninteressen e.V.

Träger von:

- münchner frauenforum • Betreuter Umgang/
- Begleitete Übergabe • Zu Hause gesund werden
- Freiwilligen-Agentur-Tatendrang • Neuer Start
- Seniorenbörse • Spurwechsel ab 55
- fremd-vertraut • Hauswirtschaftliche Beratung
- FIT-FinanzTraining-HaushaltsBudgetBeratung
- Gesprächsforum: PolitikFrauenGesellschaft

Der Verein ist Mitglied bei:

Der Paritätische – LV Bayern

Stadtbund Münchner Frauenverbände

gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Edith-Haberland-Wagner
Stiftung



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Landkreis München

ERFOLGSWERKSTATT FRAU-BERUF-EXISTENZ

Job & mehr



01-02 / 2018

INFORMATION • BERATUNG

COACHING

VERANSTALTUNGEN

MÜNCHNER ERFOLGSWERKSTATT

INSTITUTIONEN STELLEN SICH VOR

münchner frauenforum

Münchner ErfolgsWerkstatt mew ▲

Gegründet 2005 von Anne Winkelmann, Zert. Erfolgsteamleiterin, BarbaraSherLifeCoach



Info- und Wunschabend

„Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste,
was ich will!“
Barbara Sher

Sabine Federico Erfolgsteamleiterin, NLP-Practitioner
Anja Merkel, Mediatorin, Business-/Personalcoach

Dienstag, 20.02.2018 von 18.30 bis ca. 20.30 Uhr

Wir informieren Sie über das **Wishcraft- und Erfolgsteam-Konzept** von Barbara Sher.

Kostenbeitrag: € 8,-



Erfolgsteam-Workshop nach Barbara Sher

Lebensträume und Berufsziele entdecken,
verwirklichen und dranbleiben

Anja Merkel, Mediatorin, Business-/Personalcoach

Ab Februar 2018: 23.02. bis 18.05.2018 vormittags

Jeweils Freitags von 09.30 bis 12:00 Uhr

23.02., 09.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05. *,
18.05.2018 (* mit einer Ideenparty)

Workshop-Gebühr: € 330,-

Rabatt bei verbindlicher Anmeldung am Infoabend bzw. wenn
sich eine zweite Person mit Ihnen anmeldet!

▲ Aktiv werden in eigener Sache - Workshop



Herausfinden & umsetzen, was wir wirklich wollen in der Wunsch-, Zukunfts-, Motivations-,Ideen und NetzWerkstatt

Anja Merkel, Mediatorin und Business-/Personalcoach;
Sabine Federico, Erfolgsteamleiterin, NLP Practitioner

Freitag, 02.02.2018 von 15.30 bis 20.00 Uhr und

Samstag, 03.02.2018 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Workshop-Gebühr: € 110,-

max. 12 Teilnehmerinnen

Weiter Informationen zu den obigen Veranstaltungen finden
Sie auf unserer Homepage oder rufen Sie uns einfach an!

VERANSTALTUNGEN

Einmal Mediation bitte! *

Anja Merkel, Rechtsanwältin, Mediatorin, Coach

Montag, 15.01.2018 von 19.00 bis 20.30 Uhr

Zoff im Unternehmen, mit Kollegen, dem Chef?

Streit mit dem Partner, den Kindern, unter den Erben?

Ärger mit den Nachbarn, den Handwerkern, im Sportverein?

Erzielen Sie doch lieber eine win-win-Situation für alle
Beteiligten, anstatt sich weiterhin das Leben schwer zu
machen und irgendwann vor Gericht zu landen oder
schlimmer...

Wie deeskalierend, hilfreich und gewinnbringend die
Durchführung eines Mediationsverfahrens ist, erfahren Sie an
diesem Infoabend.

Kostenbeitrag: € 8,-

* Veranstaltung gefördert vom bayrischen Staatsministerium für Arbeit, Soziales, Familie
und Integration im Rahmen des Projekts "Frauen-Stark in die Zukunft"

INSTITUTIONEN STELLEN SICH VOR

Welche Weiterbildung passt zu mir?

Die geeignete Weiterbildung finden und finanzieren - die Bildungsberatung der LH München stellt sich vor

Referentinnen: Stefanie Meisch und Tina Bayer,
Bildungsberaterinnen der LH München

Donnerstag, 25.01.2018 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Sie haben Interesse, sich weiterzubilden und wissen nicht, wo
und wie?

Die Bildungsberatung der Landeshauptstadt München gibt
Ihnen einen Überblick über ihr Beratungsspektrum und über
berufliche Bildungsangebote.

Sie erfahren, nach welchen Kriterien Sie Weiterbildungen
auswählen können und wie Weiterbildungen finanziell
gefördert werden. Im Anschluss ist Zeit für Ihre persönlichen
Fragen.

Kostenbeitrag: € 8,-

JOB & MEHR

Job-Sprechstunde

Tipps und Fragen zur Bewerbung

jeweils 30 Minuten

Brigitte Herder

Mittwoch, 24.01., 28.02.2018

von 15.30 bis 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 13,- für jeweils 30 Minuten

Achtung!

Infos & Anmeldung für die Job-Sprechstunde:

bh@BHerder.info

Zusatztermine auf Anfrage

JOB & MEHR - TEAM



Sabine Federico
NLP-Practitioner, zert. Erfolgsteamleiterin
Job&mehr, MünchnerErfolgsWerkstatt



Anja Merkel
Mediatorin, zert. Coach, Rechtsanwältin
Job&mehr, MünchnerErfolgsWerkstatt



Alexandra Fehrenbach
Dipl. Betriebswirtin(FH), NLP-Practitioner
Job&mehr, Modellprojekt



Brigitte Herder
Job- und Business-Coach
Jobsprechstunde

Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Ihre Mail und das
persönliche Gespräch mit Ihnen!

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

<https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum>