

COACHING zur Neuorientierung

Ressourcen und Potenziale entdecken; Klarheit und Struktur erlangen; Ziele definieren und umsetzen; Motivation und Mut zum Tun gewinnen.

• Coaching am Montag-Vormittag

Anja Merkel

**Montag, 18.09., 25.09., 16.10. und 23.10.2017
von 9.00 bis 12.00 Uhr**

Montag, 09.10.2017 von 12.30 bis 15.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 26,- für 50 Minuten

• Coaching am Donnerstag-Nachmittag

Sabine Federico

**Donnerstag, 21.09. und 19.10.2017
von 15.30 bis 17.30 Uhr**

Kostenbeitrag: € 26,- für 50 Minuten

• Coaching am Freitag-Vormittag*

Alexandra Fehrenbach.

**Freitag, 15.09. und 20.10.2017
von 09.00 bis 11.30 Uhr**

Kostenbeitrag: € 26,- für 50 Minuten

Angebot: 3-Schritte-Coaching

3 Termine à 50 Minuten zu einem vergünstigten

Preis von € 70,-

Zusatztermine bei allen Coaches nach Vereinbarung möglich

Bitte beachten Sie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich!

Bei Verhinderung bitten wir um Benachrichtigung bis 24 Stunden vorab.

Infos & Anmeldung für alle Coachings:

☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de

Hinweis:

"Neuer Start" -Sprungbrett für Frauen zum beruflichen Wiedereinstieg

Neuer Seminarstart am **26. September bis 15. Dezember**

Verein für Fraueninteressen e.V., Thierschstr. 17, 80538 München

Informationen & Beratung: Inga Fischer, Kursleiterin

Tel. 089/88906749, <http://www.neuer-start-muenchen.de>

ALLGEMEINES

für wen

Frauen in beruflicher und persönlicher Um- und Neuorientierung

münchner frauenforum

Rumfordstraße 25

80469 München

☎ 089 - 29 39 68

Fax: 089 - 29 16 23 91

✉ info@muenchner-frauenforum.de

www.muenchner-frauenforum.de

<https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum>

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9.00 bis 13.00 Uhr

Montag und Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr



Verein für Fraueninteressen e.V.

Träger von:

- münchner frauenforum • Betreuter Umgang/
- Begleitete Übergabe • Zu Hause gesund werden
- Freiwilligen-Agentur-Tatendrang • Neuer Start
- Seniorenbörse • Spurwechsel ab 55
- fremd-vertraut • Hauswirtschaftliche Beratung
- FIT-FinanzTraining-HaushaltsBudgetBeratung
- Gesprächsforum: PolitikFrauenGesellschaft

Der Verein ist Mitglied bei:

Der Paritätische – LV Bayern

Stadtbund Münchner Frauenverbände

gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm



Edith-Haberland-Wagner
Stiftung



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Landkreis München

ERFOLGSWERKSTATT FRAU-BERUF-EXISTENZ

Job & mehr



09-10 / 2017

INFORMATION • BERATUNG

COACHING

VERANSTALTUNGEN

MÜNCHNER ERFOLGSWERKSTATT

INSTITUTIONEN STELLEN SICH VOR

münchner frauenforum

Münchner ErfolgsWerkstatt mew ▲

Gegründet 2005 durch Anne Winkelmann



Info- und Wunschabend

„Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will!“ Barbara Sher

Sabine Federico Erfolgsteamleiterin, NLP-Practitioner
Anja Merkel, Mediatorin, Business-/Personalcoach

Donnerstag, 26.09.2017 von 18.30 bis ca. 20.30 Uhr

Durch einfache, sehr effektive Übungen die eigenen Wünsche (wieder-) entdecken und erfahren, wie sie ins Leben geholt werden können. Wir informieren über das Wishcraft- und Erfolgsteamkonzept der amerikanischen Karriereberaterin und Autorin Barbara Sher.

Kostenbeitrag: € 8,-

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68

✉ info@muenchner-frauenforum.de

Herbst 2017:



Erfolgsteam-Workshop nach Barbara Sher

Lebensträume und Berufsziele entdecken und verwirklichen

Sabine Federico, Erfolgsteamleiterin, NLP-Practitioner

Herbst 2017: 10.10. bis 23.01.2018

Jeweils dienstags von 18.30 bis 21.00 Uhr

10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 28.11., 12.12.2017, 11.01.*, 23.01.2018; * Ideenparty: Donnerstag, 11.01.2018

Träume, Wünsche und Talente entdecken

- Daraus Ziele ableiten
- Plan zum Ziel erstellen
- Dranbleiben: Schritt für Schritt zum Wunschziel
- Sich gegenseitig unterstützen mit Ideen, Impulsen, Inspiration & konkreten Tipps

Workshop-Gebühr: € 330,-

Rabatt bei verbindlicher Anmeldung am Infoabend bzw. wenn sich eine zweite Person mit Ihnen anmeldet!

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68

✉ info@muenchner-frauenforum.de

VERANSTALTUNGEN

LinkedIn, Xing & Co. – Berufliches Sprungbrett oder Bewerbungsfall? *

Brigitte Herder, Job- und Business-Coach

Donnerstag, 21.09.2017 von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Sich mit einem passenden Profil in Berufsportalen wie LinkedIn und XING zu präsentieren, gehört heute zum guten Ton und wird zum Netzwerken, Bewerben und zur Jobsuche genutzt.

Lernen Sie, wie Sie sich mit Ihrem Profil erfolgreich darstellen und potenzielle Risiken vermeiden können.

Finden Sie heraus, auf welche beruflichen Netzwerke Sie für Ihre spezielle Zielsetzung des Fokus setzen sollten.

Erfahren Sie, wie Sie bei umsichtiger und regelmäßiger Nutzung die sozialen Netzwerke auch für Informationsbeschaffung und langfristiges Selbstmarketing nutzen können.

Workshop-Gebühr: € 26,-

max. 12 Teilnehmerinnen

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68

✉ info@muenchner-frauenforum.de

**Veranstaltung gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit, Soziales, Familie und Integration im Rahmen des Projekts „Frauen zwischen allen Stühlen“.*

COACHING in Bewegung



Coaching beim Walken oder Joggen an der Isar - für Frauen jeden Alters mit Anja Merkel
immer mittwochs von 8.15 bis 9.15 Uhr

60 Minuten, die Sie begeistern werden – gemeinsam bewegen wir unseren Körper und Geist und stoßen dabei positive Veränderungen an, indem wir:

- Glaubenssätze, Muster und Muskeln lockern
- verrückte Gedanken durchdenken und ordnen
- Visionen und Träume (wieder-)entdecken

Treffpunkt:

pünktlich um 08.15 Uhr vor dem münchen frauenforum, bei schlechtem Wetter: im münchen frauenforum

kostenlos & ohne Anmeldung

JOB & MEHR

Job-Sprechstunde

Tipps und Fragen zur Bewerbung

jeweils 30 Minuten

Brigitte Herder

**Mittwoch, 27.09. und 25.10.2017
von 15.30 bis 17.30 Uhr**

Kostenbeitrag: € 13,- für jeweils 30 Minuten

Achtung!

Infos & Anmeldung für die Job-Sprechstunde:

bh@BHerder.info

Zusatztermine auf Anfrage

JOB & MEHR / TEAM



Sabine Federico
NLP-Practitioner, zert. Erfolgsteamleiterin
Bereich Job&mehr, MünchnerErfolgsWerkstatt



Anja Merkel
Mediatorin, Coach, Rechtsanwältin
Bereich Job&mehr, MünchnerErfolgsWerkstatt



Alexandra Fehrenbach
Dipl. Betriebswirtin(FH), NLP-Practitioner
Bereich Job&mehr, Modellprojekt



Brigitte Herder
Job- und Business-Coach
Bereich Jobsprechstunde

Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Ihre Mail und das Gespräch mit Ihnen!

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

<https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum>