

münchner frauenforum

November – Dezember 2017

Rumfordstr. 25 • 80469 München • Telefon: 089-29 39 68 • Fax: 089-29 16 23 91 • www.muenchner-frauenforum.de • info@muenchner-frauenforum.de
• <https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum> •

Träger: Verein für Fraueninteressen e.V.  www.fraueninteressen.de

Information • Beratung • Vernetzung

- **ErfolgsWerkstatt Frau Beruf Existenz:**
Veranstaltungsforum, job & mehr,
Münchner ErfolgsWerkstatt
- **Frauen & Finanzen**
- **Gesundheit & mehr**
- **Kunst & Kultur**
- **Miteinander**
- **Projekt:**
"Frauen zwischen allen Stühlen" *
- **Rechtsinformationen**

job&mehr

▲ Aktiv werden in eigener Sache - Workshop

Münchner ErfolgsWerkstatt mew ▲



**"Jetzt weiß ich, was ich will!"
Herausfinden & umsetzen, was wir
wirklich wollen.**

Anja Merkel, Mediatorin und Business-/Personalcoach;
Sabine Federico, Erfolgsteamleiterin, NLP Practitioner

**Freitag, 01.12.2017 von 15.30 bis 20.00 Uhr und
Samstag, 02.12.2017 von 10.00 bis 17.00 Uhr**

Nähere Infos siehe unten

job & mehr

Coaching

Ressourcen und Potenziale entdecken; Ziele finden und umsetzen; Motivation, Feedback und Mut zum Handeln
Ihre Anmeldung ist verbindlich! Bei Verhinderung bitten wir um Benachrichtigung bis 24 Stunden vorab.

▪ COACHING in Bewegung am Mittwochmorgen



Beim Walken oder Joggen an der Isar – für Frauen jeden Alters mit Anja Merkel – jeden Mittwoch.

Körper und Geist bewegen und dabei positive Veränderungen anstoßen. Bei schlechtem Wetter drinnen.

60 Minuten von 8.15 bis 9.15 Uhr, Treffpunkt vor dem mff

Kostenfrei, es wird jedoch um Anmeldung gebeten!

Infos: ☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de

▪ Coaching am Montag-Vormittag

Anja Merkel, Mediatorin, Business-/Personalcoach

Montag, 20.11., 27.11., 04.12., 11.12. und 18.12.2017 von 09.00 bis 12.00 Uhr

Montag, 06.11.2017 von 12.30 bis 15.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 26,- für 50 Minuten

▪ Coaching am Donnerstag-Nachmittag

Sabine Federico, Erfolgsteamleiterin nach B. Sher, NLP-Pract.

Donnerstag, 09.11. und 14.12.2017 von 15.30 - 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 26,- für 50 Minuten

▪ Coaching am Freitag-Vormittag

Alexandra Fehrenbach, Dipl.-Betriebsw. (FH), NLP-Pract.

Freitag, 17.11.2017 von 09.00 bis 11.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 26,- für 50 Minuten

▪ 3-Schritte-Coaching

3 Termine à 50 Minuten zu einem vergünstigten Preis

Kostenbeitrag: € 70,- für 3 x 50 Minuten

Zusatztermine bei allen Coaches nach Vereinbarung möglich!

Infos & Anmeldung für alle Coachings:

☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de

▪ Job - Sprechstunde

Tipps und Fragen zur Bewerbung

Jeweils 30 Minuten

Brigitte Herder, Job- und Business-Coach

Mittwoch, 22.11. von 15.30 bis 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 13,- für jeweils 30 Minuten

Infos & Anmeldung: ✉ bh@BHerder.info

Zusatztermine auf Anfrage

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr
Montag und Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr
Geschlossen: 21.12.17 bis 02.01.18

MünchenerErfolgsWerkstatt mew ▲

Gegründet 2005 von Anne Winkelmann, Zert. Erfolgsteamleiterin, BarbaraSherLifeCoach

▲ Aktiv werden in eigener Sache

Freitag, 01.12.2017 von 15.30 bis 20.00 Uhr und

Samstag, 02.12.2017 von 10.00 bis 17.00 Uhr

1. WunschWerkstatt

Strategien zum (Wieder-)Entdecken von beruflichen / persönlichen Visionen; praktische Übungen, Motivatoren- und Ressourcenanalysen

2. Job- & ZukunftsWerkstatt

Strategien zum Entwerfen und Konkretisieren der eigenen beruflichen / persönlichen Zukunft, Plan zum Ziel, Methoden zur Umsetzung

3. ScheiterWerkstatt

Strategien zum Umgang mit Hindernissen und Blockaden
Methoden zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft

4. Ideen- & NetzWerkstatt

Strategien und Methoden zum Sammeln von Ideen und Netzwerken, Netzwerk-Techniken

Workshop-Gebühr: € 95,- (max. 12 Teilnehmerinnen)

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de

Vorschau 2018: ▲ Aktiv werden in eigener Sache

Freitag, 02.02.2018 von 15.30 bis 20.00 Uhr und

Samstag, 03.02.2018 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Workshopgebühr: € 110,- (max. 12 Teilnehmerinnen)

MITeinander



Bestrickend bunt! * - Urban Knitting mit den KulturVerstrickungen e.V.

Freitag, 15. Dezember 2017 von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Die Münchner KulturVERSTRICKUNGEN nutzen die universellen Kulturtechniken Stricken und Häkeln, um Münchner BürgerInnen und geflüchtete Frauen miteinander in Kontakt zu bringen. Beim Handarbeiten entdecken wir Gemeinsamkeiten und tauschen uns aus. Berührungängste werden abgebaut und über das gemeinschaftliche Tun gelingt Integration – ganz nebenbei. Im Rahmen dieser Veranstaltung soll das neue Projekt der KulturVERSTRICKUNGEN - die „rollende Nähstube“ - vorgestellt werden. Bei dieser urbanen Strickaktion im Münchner frauenforum wird der Eingangsbereich "Bestrickend bunt".

Kostenbeitrag: Wir freuen uns über Spenden!

Infos & Anmeldung: 089 / 29 39 68

MünchenerErfolgsWerkstatt mew ▲

Gegründet 2005 von Anne Winkelmann, Zert. Erfolgsteamleiterin, BarbaraSherLifeCoach

▲ Info- und Wunschabend



„Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will!“ (Barbara Sher)

Sabine Federico, Erfolgsteamleiterin, NLP-Practitioner

Anja Merkel, Mediatorin, Business-/Personalcoach

Donnerstag, 14.12.2017 von 18.30 bis ca. 20.30 Uhr

Entdecken Sie durch einfache, sehr effektive Übungen Ihre eigenen Wünsche (wieder) und holen Sie diese in Ihr Leben. Wir informieren Sie über das Wishcraft- und Erfolgsteam-Konzept der amerikanischen Karriereberaterin und Bestsellerautorin B. Sher.

Kostenbeitrag: € 8,-

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de

Vorschau 2018:

▲ Erfolgsteam-Workshop nach Barbara Sher



Lebensträume und Berufsziele
entdecken und verwirklichen!

Sabine Federico, Erfolgsteamleiterin, NLP-Practitioner

Anja Merkel, Mediatorin, Business-/Personalcoach

Ab Februar 2018: 23.02.2018 bis 18.05.2018 vormittags

Jeweils freitags von 9.30 bis 12.00 Uhr

23.02., 09.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 18.05.2018

Ab März 2018: 20.03.2018 bis 26.06.2018 abends

Jeweils dienstags von 18.30 bis 21.00 Uhr

20.03., 10.04., 24.04., 08.05., 15.05., 05.06., 12.06., 26.06.2018

(*mit einer Ideenparty)

- Träume, Wünsche und Talente entdecken
- Daraus Ziele ableiten und Plan zum Ziel erstellen
- Dranbleiben: Schritt für Schritt zum Wunschziel
- Sich gegenseitig unterstützen mit Ideen, Impulsen, Inspiration & konkreten Tipps

Workshop-Gebühr: € 330,-

Rabatt bei verbindlicher Anmeldung am Infoabend bzw. wenn sich eine zweite Person mit Ihnen anmeldet!

Beratung

Sprechstunde: Wo drückt der Schuh?

Monika Pokorny, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Montag, 20.11. und 11.12.2017 von 15.30 bis 17.30 Uhr

Was ist Ihr Anliegen? Welche Beratungsangebote gibt es im Münchner frauenforum und in München? Was sind die nächsten Schritte? (jeweils 30 Minuten)

kostenlos

ohne Anmeldung

Infos ☎ 089 - 29 39 68 ✉ info@muenchner-frauenforum.de

job & mehr

"Ein Hoch auf die eigene Widerstandskraft!" *

Anja Merkel, Mediatorin, Business-/Personalcoach

Donnerstag, 09.11.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Gemeinsam durchleuchten wir die Fähigkeit zur sog. Resilienz, sprich unsere ganz eigene psychische Widerstandskraft.

Erfahren Sie, wie Sie

- zuversichtlich nach vorne schauen können
- konstruktiv mit den stetig wachsenden Anforderungen aus Ihrem Umfeld umgehen
- Ihre innere Stärke und Flexibilität optimal zur Geltung bringen

Dazu die weit beste Nachricht aus der Forschung: Resilienz ist in jedem Alter noch erlernbar!

Kostenbeitrag: € 8,-

Infos & Anmeldung: ☎ 089 - 29 39 68

✉ info@muenchner-frauenforum.de

MünchnerErfolgsWerkstatt mew ▲

Gegründet 2005 von Anne Winkelmann, Barbara Sher Coach, zert. Erfolgsteamleiterin

Wir freuen uns, erstmalig gemeinsam mit dem **Verband der Barbara Sher Coaches (BSC)** und seiner Vorsitzenden **Natasha Tzentis** die folgende Veranstaltung durchführen zu können:



▲ **Lebst du das Leben, von dem du träumst?**

- **Wie aus Wunschträumen Wirklichkeit wird -**

Workshop mit Ideenparty

für Frauen und Männer

Anne Winkelmann und weitere Barbara Sher Coaches

Samstag, 18.11.2017 von 13.00 bis 18.00 Uhr

- Die eigenen Träume ernst nehmen
- Stärken, Ressourcen, Kompetenzen entdecken und entfalten
- Ideen, Impulse, Informationen, Inspiration tauschen
- Sich mit interessanten und engagierten Menschen vernetzen
- Erste Schritte zu einem Leben, wie wir es uns wünschen, entwickeln
- Die unterschiedlichen Arbeitsweisen der Barbara Sher Coaches kennenlernen
- Informationen zum Wishcraft- und Erfolgsteam-Konzept der amerikanischen Karriereberaterin und Bestseller-Autorin Barbara Sher erhalten

Es gibt Getränke und Knabbereien. Wir freuen uns, wenn Sie etwas Leckeres für die Ideenparty mitbringen möchten!

Workshop-Gebühr: € 50,- (Ermäßigung auf Anfrage)

Infos & Anmeldung: barbarashercoaching@hotmail.com
www.barbarashercoaching.org

Veranstaltungsforum

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Referentinnen verantwortlich. Informationen und Anmeldung direkt bei ihnen!

Meiner Lebensspur folgen - Workshop

Veronika Hornung, Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Montag, 06.11.2017 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo komme ich her? Wo gehe ich hin? Was hat mich geprägt?

Was ist mir wichtig? Wonach sehne ich mich? Diesen Fragen gehen wir in diesem Workshop nach. Anhand von persönlicher Reflexion, Bewusstwerden unserer Lebensphasen und kreativen Elementen versuchen wir, den "roten Faden" in unserem Leben zu entdecken. Dazu sind Sie herzlich eingeladen!

Kostenbeitrag: € 5,-

Infos & Anmeldung: ohne Anmeldung

☎ 0175 - 11 11 165 ✉ vero61horn@gmail.com

Mehr Lebenslust durch mehr Achtsamkeit beim Essen?

Brigitte Seitz, Entspannungstrainerin

Dienstag, 14.11.2017 von 18.30 bis 20.00 Uhr

Wie genieße ich jeden Tag aufs Neue mein Essen, entwickle Freude, fühle mich wohl in meinem Körper und bin liebevoll mit mir selbst? Wohltuende Sättigung ohne übermäßige Kalorienzufuhr. Ich lade ein, neugierig mit viel Humor eine Achtsamkeits- und Essensmeditation auszuprobieren. Wer Lust hat, bringt einen Snack mit oder probiert vom Bereitgestellten.

Kostenbeitrag: € 7,-

Infos & Anmeldung: gerne auch spontan ohne Anmeldung

☎ 0157 - 71 73 45 13 ✉ seitzbrigitte86@gmail.com

Veranstaltungsforum-Spezial

Birgit Führer, Rechtsanwältin, Mediatorin

Angelika Brunner, Fachwirtin für Finanzberatung

Sabine Thalmayr, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Freiheit hat viele Gesichter

Mittwoch, 15.11.2017 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Wir unterstützen Frauen, stark und unabhängig zu werden und zu bleiben. Wir zeigen Ihnen Wege zu mehr persönlicher und finanzieller Freiheit.

Sabine Thalmayr erläutert Ihnen, wie Sie Ihr Fühlen und Denken in Einklang bringen.

Angelika Brunner führt Sie anhand von praktischen Beispielen gestärkt in die finanzielle Freiheit.

Birgit Führer gibt Ihnen wichtige Informationen und Tipps zum Thema Trennung und Scheidung.

Unter den Teilnehmerinnen verlosen wir eine kostenfreie Beratungsstunde nach Wahl.

Kostenbeitrag: € 20,-

Infos & Anmeldung: ohne Anmeldung

☎ 08141 - 24 55 635 ✉ sabine@herz-koerper-seele.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Referentinnen verantwortlich. Informationen und Anmeldung direkt bei ihnen!

Fragen zum Arbeitsrecht - Informationsabend

Simone Jäger, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Montag, 13.11. und 11.12.2017 um 19.00 Uhr

kostenlos ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 - 2 10 25-150 www.svdjf.de

Gut informiert bei Trennung und Scheidung

Eva von Ah, Rechtsanwältin, Schwerpunkt Familienrecht

Freitag, 17.11. und 08.12.2017 um 19.00 Uhr

kostenlos ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 - 30 77 91 44

Beratung bei Trennung und Scheidung

Birgit Rothley, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht

Donnerstag, 23.11.2017 um 19.00 Uhr

kostenlos ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 - 12 76 34 67 www.lex-familia.de

Scheidungsrecht und Mediation

Birgit Führer, Rechtsanwältin, Mediatorin

Montag, 20.11.2017 um 19.00 Uhr

kostenlos ohne Anmeldung

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 23 23 08 20 ✉ info@birgitfuehrer.de

Beratung zu Finanzen und Versicherungen

Angelika Brunner, Fachwirtin für Finanzberatung

Einzelberatung (kein Vortrag)

Montag, 13.11.2017 zwischen 17.00 und 19.00 Uhr

kostenlos

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 23 03 53 33 www.finanzberatungvonfrauazufrau.de

Geld tut Frauen gut

Einzelberatung & individuelle Tipps zu Fragen rund ums Geld

Susanne Fischer, Dipl.-Kaufrau

Mittwoch, 29.11. um 16.30 Uhr

kostenlos

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 64 58 25 ✉ info@bavariafinanzenanlagen.de

Fragen zum Mietrecht - Informationsabend

Kristina Häfner, Fachanwältin f. Miet- und

Wohnungseigentumsrecht

Donnerstag, 16.11.2017 um 19.00 Uhr

kostenlos ohne Anmeldung

Infos: ☎ 08106 - 30 87 70 www.warnke-rechtsanwaelte.de

✉ info@warnke-rechtsanwaelte.de

Gesundheit

Auszeit vom Weihnachtsstress - Zusammen klingen und singen! *

Karin Schönig, FrauenGesundheitsZentrum München

Donnerstag, 30.11.2017 um 18.00 Uhr

Gemeinsam singen macht Spaß, tut gut und berührt das Herz. Wir stimmen uns ein und singen dann im Kreis ohne Notenblatt querbeet – Töne, Kraftlieder, Frauenlieder, Winterlieder, vielleicht ein Mantra – fröhlich stärkend, berührend, wohltuend, einfach drauf los.

Kostenbeitrag: € 6,-

Infos & Anmeldung: ☎ 089 / 29 39 68

Frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr 2018



Offener GFK-Treff in München

Netzwerk „Gewaltfreie Kommunikation München e.V.“

Sonntag, 26.11.2017 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Das Netzwerk bietet eine neue Möglichkeit, sich über die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) zu informieren und auszutauschen. Bei unseren offenen GFK-Treffen haben Sie/hast Du die Gelegenheit zum Kennenlernen, „Reinschnuppern“ und zur Unterstützung und Vertiefung.

kostenlos ohne Anmeldung
Infos: www.gewaltfrei-muenchen.de

* Veranstaltung gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit, Soziales, Familie und Integration im Rahmen des Projekts "Frauen zwischen allen Stühlen".



Träger von: • münchner frauenforum • Betreuter Umgang/ Begleitete Übergabe • Freiwilligen-Agentur-Tatendrang • Zu Hause gesund werden • Neuer Start • Seniorenbörse • Spurwechsel ab 55 • fremd-vertraut • FIT-Finanztraining-Haushaltsbudgetberatung • Gesprächsforum: PolitikFrauenGesellschaft • Hauswirtschaftliche Beratung • Juno • Offener Treff • Lesezeichen

Der Verein ist Mitglied bei:
Der Paritätische – LV Bayern, Stadtbund Münchner Frauenverbände

das münchner frauenforum wird gefördert von:

 Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Landkreis München



Gefördert durch das **MBG**
Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm

 Landeshauptstadt München
Referat für Arbeit und Wirtschaft

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration



 Edith-Haberland-Wagner Stiftung

Hilfe, ich weiß nicht mehr weiter – zurück aus der Krise

Daniela Beser, Systemische Beraterin

Montag, 27.11.2017 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Sie wissen nicht mehr weiter oder haben Entscheidungsschwierigkeiten? Ihre Gedanken kreisen immer um ein Problem und Sie kommen alleine nicht mehr heraus? Aber, Sie sind nicht alleine, sondern Teil Ihres Umfelds. Dieses Umfeld ist ein wichtiger Bestandteil der systemischen Sichtweise. Neugierig? Ich bringe Ihnen diese hilfreiche Möglichkeit näher.

Infos & Anmeldung: ohne Anmeldung
☎ 0157 – 30 98 56 32 ☒ praxis@beratung-beser.de
www.beratung-beser.de

Menopause & Midlifecrisis – Zeit des Wandels

Gabriele Aigner – HP Psy., Einzel-, Paar- und Sexualtherapeutin

Mittwoch, 29.11.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

In der Mitte des Lebens gehen die Kinder aus dem Haus, der Karrierhöhepunkt ist erreicht, Körper und Leistungsfähigkeit lassen nach. Mann und Frau brauchen Zeit für diese individuellen Veränderungen und die partnerschaftliche Neu-Orientierung. Hintergründe, Tipps, Frage- und Gesprächsrunde.

Kostenbeitrag: kostenlos
Infos & Anmeldung: ohne Anmeldung
☎ 089 – 12 01 45 45 ☒ info@aigner-praxis.de
www.aigner-praxis.de

Das Körper-Selbst – Gestalt-Workshop

Stefanie Tuschen, Gestaltcoach

Montag, 04.12.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Der Körper ist ein wichtiger Teil unseres Selbst und er gibt uns ständig Feedback. Wenn wir ihn differenziert wahrnehmen, können wir uns selbst ganzheitlicher kennenlernen und unterstützen. In diesem Workshop erkunden wir achtsam und wertschätzend die Verbindung von Körper und Psyche und wie wir sie aktiv gestalten, auch in Veränderungsprozessen.

Kostenbeitrag: € 15,-
Infos & Anmeldung: auch ohne Anmeldung
☎ 0160 – 79 66 885 ☒ st@stefanietuschen.de
www.stefanietuschen.de

Gutes Neues?

Susanne Fischer, Dipl.-Kauffrau

Dienstag, 05.12.2017 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Auch im Anlageuniversum 2018 wird ein rauer Wind wehen. Grund sind die politischen Turbulenzen in Europa, USA und Asien. Intelligente Anlagestrategien sind gefragt, um die Themen Sicherheit und Performance verträglich in Einklang zu bringen. Erfahren sie hierzu mehr und nutzen Sie Ihre Chancen 2018!

Kostenbeitrag: kostenlos
Infos & Anmeldung: ohne Anmeldung
☎ 089 – 64 58 25 ☒ info@bavariafinanzenanlagen.de

„Schöner“ und gesünder wohnen - aber wie?

Ute Daumiller, Architektin

Einzelberatung (kein Vortrag)

Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

kostenlos **Anmeldung:** ☎ 089 -29 39 68

Offener Treff für Frauen aus aller Welt

C. Jackson, C. Palleschi-Degen, C. Supper

Jeden Dienstag von 09.45 bis 11.30 Uhr

NEU: Auch 14-tägig mittwochs 18.00 Uhr in der Seniorenbörse: 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.17

Frauen internationaler Herkunft können in einer zwanglosen Runde Deutsch sprechen, ihre Sprachkenntnisse erweitern und vertiefen, sich austauschen, Kontakte knüpfen, Freundinnen finden und Fragen stellen. Jeden Monat eine Exkursion.

kostenlos ohne Anmeldung
Infos: ☎ 089 - 30 41 50 ☒ offenertreff@gmail.com

Pegasus – Verein für kreatives Schreiben e.V.

Barbara Ludwig

Mittwoch, 22.11. und 13.12.2017 um 19.00 Uhr

Vorstellung und Besprechung eigener Texte für Frauen und Männer

kostenlos ohne Anmeldung
Infos: ☎ 089 - 714 00 92 www.pegasus-schreiben.de

Kunst & Kultur

Ausstellung: "WIR SPRECHEN BUNT"

Acrylbilder auf Papier und Leinwand der internat. Frauengruppe der Seidlvilla, 17 Frauen aus 11 Ländern stellen aus.

Vernissage: Freitag, 10.11.2017 um 18.00 Uhr

Frauen und Männer sind herzlich dazu eingeladen!
Die Bilder sind vom 06.11.2017 bis zum 05.01.2018 zu sehen.

Aktiv-Treff der Künstlerinnen *

Regelmäßige Treffen für Künstlerinnen und kreative Frauen zum Austausch von Gedanken, Tipps und Erfahrungen zu vielfältigen Themen

Mittwoch, 15.11.2017 von 16.00 bis 17.30 Uhr

Vergänglichkeit in der Kunst

Kostenbeitrag: € 2,- ohne Anmeldung

Mittwoch, 20.12.2017 von 16.00 bis 17.30 Uhr

Weihnachtsfeier – bitte bringt Plätzchen mit.

Kostenbeitrag: € 2,- ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 - 29 39 68 ☒ info@muenchner-frauenforum.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

<https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum>