



FRAUEN HELFEN FRAUEN

Hallo, ihr Lieben,

wer hätte gedacht, dass unsere Ladys im Logo dieses Jahr immer noch ihren schicken Mundschutz tragen. Wir hoffen vor allem bei den steigenden Zahlen, dass es euch allen gut geht und ihr fit seid, denn wir möchten auch dieses Jahr unsere Aktion: "Frauen helfen Frauen" starten.

Viele von euch kennen unser Projekt schon und sind immer noch eifrig dabei. Wir sind unglaublich stolz auf euch und eueren Elan.

Für alle, die neu sind, hier eine Beschreibung unserer Aktion:

Ihr füllt einen Schuhkarton mit allem Möglichen, was jede Frau gern hat. Grundsätzlich gilt:

Verschenkt Dinge, über die ihr euch auch selbst freuen würdet!

Dann verschließt ihr den Karton (bitte nicht einpacken) mit einem festen Gummi oder einer Schnur und bringt ihn zu einer der Abgabestellen. Wir holen sie dort ab, werfen kurz einen Blick rein und verpacken sie weihnachtlich. Kurz vor den Feiertagen fahren wir sie zu Frauenhäusern und Obdachlosenheimen, wo sie immer freudig aufgenommen werden. Am Heiligen Abend bekommt jede Bewohnerin aus diesen Einrichtungen ein Päckchen geschenkt und ist sehr glücklich, dass jemand an sie gedacht hat.

Und hier eine Liste mit den Dingen, die immer sehr gut ankommen. für **alle Produkte** gilt selbstverständlich, dass sie **nicht gebraucht** sein sollten!

- ganz wichtig für die Frauen: eine persönliche Grußkarte
- schöne Kosmetikprodukte (Bodylotion, Duschgel, Handcreme, Deo, Nagellack, Lippenstift, Wimperntusche, Nagelnecessaire usw.)
- Accessoires (Kette, Haarreif, Spangen, Brosche, Tücher, Handschuhe, Schal, Mütze etc.)
- Taschenkalender, schöner Stift oder Kugelschreiber
- Wecker, Uhr
- Zeitschriften, Rätselhefte, kleine Bastelsets und der Renner des letzten Jahres: Mandala-Malbücher mit Buntstiften
- Warme Haussocken, Kuschelsocken
- Streifenkarte für den MVV
- Wolle, Häkelnadel, Stricknadel, Handarbeitsmaterial
- Gutschein für einen Cafébesuch bei Kaffeehausketten, die es überall in München gibt, wie Rischart, San Francisco, Coffee Fellows usw.
- etwas Süßes, Schokolade, Pralinen, Gummibärchen

Um Missverständnissen vorzubeugen, das sind nur Tipps. Ihr müsst nicht die komplette Liste in einen Karton packen. Schön wäre, wenn ihr auch dieses Jahr wieder etwas Geschenkpapier mitgeben könntet, wobei wir heuer keine Bänder und Schleifen brauchen.

Päckchen in Zeiten von Corona:

Viel änderte sich bei uns ja nicht, doch eines ist ganz wichtig. Bitte keine selbst gemachten Nahrungsmittel in den Päckchen geben. Alle Lebensmittel müssen unbedingt originalverpackt sein, sonst müssen wir sie aussortieren.

Wie immer haben wir auch Unterkünfte, deren Schützlinge jeden Tag wieder auf die Straße gehen. Wollt ihr speziell eine obdachlose Frau beschenken, würde die sich sicher auch über diese Dinge in ihrem Geschenk freuen:

- dickere Handschuhe, warme Mützen, Schal
- kuschelige Strumpfhosen und warme Socken in großen Größen
- Hustenbonbons, Vitamine, Süßigkeiten
- Wärmflaschen, Taschenwärmer
- Lippenpflege und Cremes, die vor Kälte schützen

Für diese Päckchen bitte das Etikett mit den Fäustlingen ausschneiden und auf den Karton kleben.



DRINGEND: Kaum zu glauben, aber doch jedes Jahr notwendig. Noch ein paar Worte in eigener Sache. Die meisten von euch wissen ja, wie es geht. Doch für die paar, die es nicht richtig verstanden haben, hier noch einmal unser Konzept:

Wir spenden nicht, wir schenken.

Der Großteil dessen, was die Frauen haben, ist secondhand. Deshalb ist es uns so wichtig, dass sie zu Weihnachten wie jeder andere auch Geschenke bekommen, die jemand mit dem Gedanken an sie gekauft und eingepackt hat.

Leider haben wir auch letztes Jahr wieder manches in den Kartons gefunden, was die beschenkten Frauen eher beschämen, als ihnen eine Freude bereiten würde.

In die Päckchen gehören auf keine Fall:

- **benutzte Pflegeprodukte, Make up und Parfüm** (nur einmal probiert, ist auch gebraucht) und bitte auch KEINE (einmal benutzten) Pflegeproben aus Hotels
- **gebrauchte Kleidung jeder Art** (Wenn sie noch gut ist, spendet sie)
- **Zigaretten und Alkohol** (auch jede Art mit Alkohol gefüllte Pralinen)
- **gebrauchter Modeschmuck und Haarspangen**
- **Bargeld** (gut gemeint, aber die Häuser bitten jedes Jahr darum, das nicht zu tun.)

Abgabe bis 18.12.2021

Es wäre perfekt, wenn ihr es bis zu diesem Zeitpunkt schaffen würdet, euer Päckchen abzugeben. Dann haben wir noch genügend Zeit, die Geschenke schön zu verpacken und auszuliefern.

Unsere Abgabestellen

- Buchhandlung Horne, Wörthstraße 18 (www.buchhandlung-horne.de)
- Atelier Zierputz, Kurfürstenstraße 19 (www.atelierzierputz.de)
- Verein für Fraueninteressen, Altheimer Eck 13 (www.fraueninteressen.de)

Die Öffnungszeiten unserer Abgabestellen erfahrt ihr im Internet. Oder ihr ruft dort einfach schnell an.

Schon jetzt einen herzlichen Dank an unsere vielen Helfer und besonders an die Buchhandlung Horne, das Atelier Zierputz und dem Verein für Fraueninteressen e. V. für ihre tolle Unterstützung.

Euch allen eine schöne Vorweihnachtszeit:

Silke Schellhammer
silkeschellhammer@gmx.de

Heike Schlebrügge
heikeschlebruegge@gmx.de