



Hallo ihr Lieben,

nach drei Jahren haben die Ladys unseres Logos nun auch endlich die Masken abgenommen. Hoffentlich geht es euch allen gut und ihr fühlt euch fit für eine neue Runde: "Frauen helfen Frauen".

Viele von euch kennen unser Projekt schon lange und sind immer noch eifrig dabei. Wir sind unglaublich stolz auf euch und eueren Elan.

Für alle, die neu sind oder es von Jahr zu Jahr noch mal wissen wollen, hier eine Beschreibung unserer Aktion: Es geht darum, einen Schuhkarton voller schöner Sachen für eine Frau, die in einer Obdachlosenunterkunft oder einem Frauenhaus in München leben, zusammenzustellen.

Hier ein paar Tipps, was man einpacken könnte. Auf keinen Fall die ganze Liste ... einen so großen Schuhkarton findet ihr gar nicht!

- ganz wichtig für die Frauen: eine persönliche Grußkarte
- schöne Kosmetikprodukte (Bodylotion, Duschgel, Handcreme, Deo, Nagellack, Lippenstift, Wimperntusche, Nagelnecessaire usw.)
- Accessoires (Modeschmuck, Haarschmuck, Tücher)
- Um der Kälte zu trotzen, freuen sich alle über Handschuhe, Schal, Mütze, Kuschelsocken etc.
- Taschenkalender, schöner Stift oder Kugelschreiber
- Zeitschriften, Rätselhefte, Mandala-Malbücher mit Buntstiften oder auch Malen nach Zahlen
- Streifenkarte für den MVV
- Handarbeit- und Bastel-Sets ob Häkeln, Stricken, Pompon-Tiere. Die Sets in denen alle „Zutaten“ schon enthalten sind, waren letztes Jahr total beliebt.
- Gutschein für einen Cafébesuch bei Kaffeehausketten, die es überall in München gibt, wie Rischart, San Francisco, Coffee Fellows usw.
- etws Süßes, Schokolade, Plätzchen, Pralinen, Gummibärchen

Packt die kleinen Schätze in einen Schuhkarton oder eine Schachtel ähnlicher Größe. Jetzt ein Tipp, den Elena uns letztes Jahr gegeben hat. Macht den Deckel zu und wieder auf und betrachtet euer Päckchen ... hättet ihr eine Freude an dem, was darin wäre? Dann habt ihr alles richtig gemacht. Deckel wieder darauf, mit einem festen Gummi oder einer Schnur fixieren und ab damit zu einer der Abgabestellen.

Warum sollen die Kartons nicht in Geschenkpapier eingepackt werden?

Eine Frage, die uns immer wieder gestellt wird. Wir öffnen wirklich jedes Päckchen, um uns zu überzeugen, dass alles in Ordnung ist. Erst dann verpacken wir eure Geschenke weihnachtlich. Kurz vor den Feiertagen fahren wir sie zu Frauenhäusern und Obdachlosenheimen, wo sie immer freudig aufgenommen werden. Am Heiligen Abend bekommt jede Bewohnerin aus diesen Einrichtungen ein Päckchen geschenkt und ist sehr glücklich, dass jemand an sie gedacht hat.

Wie immer haben wir auch Unterkünfte, deren Schützlinge jeden Tag wieder auf die Straße gehen. Wollt ihr speziell eine obdachlose Frau beschenken, würde sie sich sicher auch über diese Dinge in ihrem Geschenk freuen:

- dickere Handschuhe, warme Mützen, Schal
- kuschelige Strumpfhosen und warme Socken in großen Größen
- Hustenbonbons, Vitamine, Süßigkeiten (bitte keine Medikamente)
- Wärmflaschen, Taschenwärmer
- Lippenpflege und Cremes, die speziell vor Kälte schützen



Für diese Päckchen bitte das Etikett mit den Fäustlingen ausschneiden und auf den Karton kleben.

Noch ein Wort zu unserem Konzept: **Wir spenden nicht, wir schenken.**

Der Großteil dessen, was die Frauen haben, ist Secondhand. Deshalb ist es uns so wichtig, dass sie zu Weihnachten wie alle anderen auch Geschenke bekommen, die jemand mit dem Gedanken an sie gekauft und eingepackt hat.

Hier eine kleine Liste von Dingen, die nicht in die Päckchen sollten:

- **benutzte Pflegeprodukte, Make up und Parfüm** (nur einmal probiert, ist auch gebraucht) und bitte auch KEINE (einmal benutzten) Pflegeproben aus Hotels
- **keine Kleidung** (gebraucht oder auch neu. Wenn sie noch gut ist, spendet sie)
- **Zigaretten und Alkohol** (auch jede Art von mit Alkohol gefüllten Pralinen oder Schokolade)
- **gebrauchter Dinge wie** Modeschmuck, Haarspangen, Mützen, Socken, Strumpfhosen, Handschuhe, Schals, Tücher
- **Bargeld** (gut gemeint, aber die Häuser bitten jedes Jahr darum, das nicht zu tun.)

Abgabe bis 15.12.2021

Es wäre perfekt, wenn ihr es bis zu diesem Zeitpunkt schaffen würdet, euer Päckchen abzugeben. Dann haben wir noch genügend Zeit, die Geschenke schön zu verpacken und auszuliefern.

Unsere Abgabestellen

- Buchhandlung Horne, Wörthstraße 18 (www.buchhandlung-horne.de)
- Atelier Zierputz, Kurfürstenstraße 19 (www.atelierzierputz.de)
- Verein für Fraueninteressen, Altheimer Eck 13 (www.fraueninteressen.de)

Die Öffnungszeiten unserer Abgabestellen erfahrt ihr im Internet. Oder ihr ruft dort einfach schnell an.

Schon jetzt einen herzlichen Dank an unsere vielen Helfer und besonders an die Buchhandlung Horne, das Atelier Zierputz und den Verein für Fraueninteressen e. V. für ihre tolle Unterstützung.

Euch allen schon jetzt eine schöne Vorweihnachtszeit:

Heike Schlebrügge

heikeschlebruegge@gmx.de

Silke Schellhammer

silkeschellhammer@gmx.de