



WEIL SCHENKEN ALLE JAHRE WIEDER FREUDE MACHT – AKTION 2025!

Bereits im 11. Jahr unterstützt unser Verein das von zwei Münchnerinnen privat realisierte Projekt „**Frauen helfen Frauen**“. Vielen hundert Frauen, die in Münchner Frauenhäusern oder Obdachlosenunterkünften leben, machen wir alle, die mitmachen, an Heiligabend eine ganz besondere Freude. Letztes Jahr wurden 611 individuelle Päckchen liebevoll bestückt, verteilt und verschenkt.

Freude schenken – so einfach gehts! Sie füllen einen Schuhkarton mit unterschiedlichen kleinen Dingen, über die sich jede von uns auch selbst freuen würde. Als Hilfestellung nachfolgend eine Liste möglicher Geschenke - Sie müssen nicht die komplette Liste in einen Karton packen!

- **Persönliche Grußkarte** – ganz besonders wichtig für die Empfängerin!
- **Schöne Kosmetikprodukte** - Bodylotion, Duschgel, Handcreme, Deo, Nagellack, Lippenstift, Wimperntusche, Nagelnecessaire, Duft. Bitte KEINE BADEZUSÄTZE (nur selten gibt's Badewannen)
- **Accessoires** - Kette, Haarreif, Spangen, Brosche, Tücher, Handschuhe, Schal, Mütze
- **Praktisches** - Taschenkalender, schöner Stift oder Kugelschreiber, Wecker, Uhr
- **Süßes** - Schokolade, Pralinen, Gummibärchen, Bonbons – NICHTS ALKOHOLGEFÜLLTES!
- **Zur Zerstreung** - Zeitschriften, Rätselhefte, kleine Bastelsets, Mandala Malbücher mit Buntstiften, Wolle, Häkelnadel, Stricknadel, Handarbeitsmaterial
- **Gemütliches** - warme Haussocken, Kuschelsocken, Schal, Mütze, Handschuhe
- **Gutscheine** - Streifenkarte für den MVV, Gutschein für einen Cafébesuch bei Kaffeehausketten, die es überall in München gibt, für Drogerieketten
- **Zum Warmbleiben bei Obdachlosigkeit** – dicke Socken und Strumpfhosen in großen Größen, Mützen, Wärmflaschen, Taschenwärmer, Lippenpflege und Cremes, die vor Kälte schützen, Hustenbonbons, Vitamine

Da es sich bei den Päckchen nicht um Spenden, sondern um **Geschenke** handelt, müssen ausnahmslos alle Produkte/Gegenstände neu, nicht angebrochen, ungebraucht sein!

Sie packen bitte selbstverständlich keinesfalls Zigaretten, alkoholhaltige Pralinen/Schokolade, gebrauchte Kleidung, Pflegeproben oder Bargeld ein. Kleiner netter Tipp einer Schenkenden: „*Mach den Deckel zu, warte kurz und öffne ihn wieder... Hättest du Freude an dem, was darin ist? Dann hast du alles richtig gemacht!*“

Bitte kennzeichnen Sie speziell für obdachlose Frauen gepackte Päckchen mit dem Fäustling-Etikett.

Dann verschließen Sie den fertig befüllten Karton mit einem festen Gummi oder einer Schnur und bringen ihn wochentags zwischen 9:00 und 17:00 Uhr zu uns:

Verein für Fraueninteressen e.V., Altheimer Eck 13, Rückgebäude 2. Stock, 80331 München.

Achtung: Letztmöglicher Abgabetermin ist Montag, der 15. Dezember 2025

Was passiert dann damit? Die Organisatorinnen schauen sicherheitshalber noch einmal in jedes Geschenkpackchen. Erst dann werden sie von Ehrenamtlichen weihnachtlich verpackt (Geschenkpapierspenden sind willkommen!) und kurz vor den Feiertagen zu Frauenhäusern, Mädchenwohnhäusern und Obdachlosenheimen gebracht, wo sie am Heiligabend von den Mitarbeiterinnen an ihre Bewohnerinnen verteilt werden und für große Freude sorgen.

Sie wollen selbst einmal hier bei uns die Päckchen dekorativ verpacken oder sie ausfahren? Dann melden Sie sich gerne: i.fischer@fraueninteressen.de

