FRAUEN HELFEN FRAUEN

WEIL SCHENKEN ALLE JAHRE WIEDER FREUDE MACHT!

AKTION 2026

Bereits im 12. Jahr unterstützt unser Verein das von zwei Münchnerinnen privat realisierte Projekt **„Frauen helfen Frauen“. Vielen hundert Frauen zwischen 15 und 90 Jahren, die aufgrund prekärer Lebenssituationen ihr Zuhause verlassen oder verloren haben, machen wir alle damit an Heiligabend eine ganz besondere Freude.** Letztes Jahr wurden 564 individuelle Päckchen liebevoll bestückt, verteilt und verschenkt.

Freude schenken – so einfach gehts! Sie füllen einen **Schuhkarton** mit unterschiedlichen kleinen Dingen, über die sich jede von uns auch selbst freuen würde. Als Hilfestellung nachfolgend eine **Liste möglicher Geschenke** - Sie müssen nicht die komplette Liste in einen Karton packen!

- **Persönliche Grußkarte** – ganz besonders wichtig für die Empfängerin!
- **Schöne Kosmetikprodukte** - Bodylotion, Duschgel, Handcreme, Deo, Nagellack, Lippenstift, Wimperntusche, Nagelnecessaire, Duft. KEINE BADEZUSÄTZE (es gibt keine Badewannen)!
- **Accessoires** - Kette, Haarreif, Spangen, Brosche, Tücher, Handschuhe, Schal, Mütze
- **Praktisches** - Taschenkalender, schöner Stift oder Kugelschreiber, Wecker, Uhr
- **Süßes** - Schokolade, Pralinen, Gummibärchen, Bonbons – NICHTS ALKOHOLGEFÜLLTES!
- **Zur Zerstreuung** - Zeitschriften, Rätselhefte, kleine Bastelsets, Mandala Malbücher mit Buntstiften, Wolle, Häkelnadel, Stricknadel, Handarbeitsmaterial
- **Gemütliches** - warme Haussocken, Kuschelsocken, Schal, Mütze, Handschuhe
- **Gutscheine** - Streifenkarte für den MVV, Gutschein für einen Cafébesuch bei Kaffeehausketten, die es überall in München gibt, für Drogerieketten
- **Zum Warmbleiben bei Obdachlosigkeit** – dicke Socken und Strumpfhosen in großen Größen, Mützen, Wärmflaschen, Taschenwärmer, Lippenpflege und Cremes, die vor Kälte schützen, Hustenbonbons, Vitamine

Da es sich bei den Päckchen nicht um Spenden, sondern um Geschenke handelt, müssen ausnahmslos alle Produkte/Gegenstände **neu, nicht angebrochen, ungebraucht** sein!
Sie packen bitte selbstverständlich keinesfalls Zigaretten, alkoholhaltige Pralinen/Schokolade, gebrauchte Kleidung, Pflegeproben oder Bargeld ein. Tipp einer Schenkenden: *„Mach den Deckel zu, warte kurz und öffne ihn wieder… Hättest du Freude an dem, was darin ist? Dann hast du alles richtig gemacht!“*

Dann verschließen Sie den fertig befüllten Karton mit einem festen Gummi oder einer Schnur und bringen ihn **wochentags zwischen 9:00 und 17:00 Uhr** zu uns:

Verein für Fraueninteressen e.V., Altheimer Eck 13, Rückgebäude 2. Stock, 80331 München.

Achtung: Letztmöglicher Abgabetermin bei uns ist Dienstag, der 15. Dezember 2026

Was passiert dann damit? Die Organisatorinnen schauen jedes Geschenkpäckchen noch einmal an, erkennen an wen beim Packen gedacht wurde und teilen sie den entsprechenden Häusern zu. Erst dann werden sie von Ehrenamtlichen weihnachtlich verpackt und kurz vor den Feiertagen zu Frauenhäusern, Mutter-Kind-Häusern und Obdachlosenunterkünften gebracht, wo sie am Heiligabend von den Mitarbeiterinnen an ihre Bewohnerinnen verteilt werden und für große Freude sorgen.