



Hallo, ihr Lieben,

Wir hoffen ihr seid alle gesund und munter. Auch in diesen schwierigen Zeiten möchten wir unserer Aktion:

„Frauen helfen Frauen“ starten.

Viele von euch kennen unser Projekt schon und sind immer noch eifrig dabei. Wir sind unglaublich stolz auf euch und eueren Elan.

Für alle, die neu sind, hier eine Beschreibung unser Aktion:

Ihr füllt einen Schuhkarton mit allem möglichen, was jede Frau gern hat. Grundsätzlich gilt:

Verschenkt Dinge, über die ihr euch auch selbst freuen würdet!

Dann verschließt ihr den Karton (bitte nicht einpacken) mit einem festen Gummi oder einer Schnur und bringt ihn zu einer der Abgabestellen. Wir holen sie dort ab, werfen kurz einen Blick rein und verpacken sie weihnachtlich. Kurz vor den Feiertagen fahren wir sie zu Frauenhäusern und Obdachlosenheimen, wo sie immer freudig aufgenommen werden. Am Heiligen Abend bekommt jede Bewohnerin aus diesen Einrichtungen ein Päckchen geschenkt und ist sehr glücklich, daß jemand an sie gedacht hat.

Und hier eine Liste mit den Dingen, die immer sehr gut ankommen:

- ganz wichtig für die Frauen: eine persönliche Grußkarte
- schöne Kosmetikprodukte (Bodylotion, Duschgel, Handcreme, Deo, Nagellack, Lippenstift, Wimperntusche, Nagelneccessaire usw.)
- Accessoires (Kette, Haarreif, Spangen, Brosche, Tücher, Handschuhe, Schal, Mütze etc.) **(Bitte auf keinen Fall etwas Gebrauchtes!)**
- Taschenkalender, schöner Stift oder Kugelschreiber
- Wecker, Uhr
- Zeitschriften, Rätselhefte, kleine Bastelsets und der Renner des letzten Jahres: Mandala-Malbücher mit Buntstiften
- Warme Haussocken, Kuschelsocken
- Streifenkarte für den MVV
- Wolle, Häkelnadel, Stricknadel, Handarbeitsmaterial **(Bitte nichts Gebrauchtes!)**
- Gutschein für einen Cafebesuch bei Kaffeehausketten, die es überall in München gibt, wie Rischart, San Francisco, Coffee Fellows usw.
- etwas Süßes, Schokolade, Pralinen, Gummibärchen **(Bitte nichts alkoholisches!)**

Um Missverständnissen vorzubeugen, das sind nur Tipps. Ihr müsst nicht die komplette Liste in einen Karton packen. Schön wäre, wenn ihr auch dieses Jahr wieder etwas Geschenkpapier mitgeben könntet.

Wie immer haben wir auch Unterkünfte, deren Schützlinge jeden Tag wieder auf die Strasse gehen. Wollt ihr speziell eine obdachlose Frau beschenken, würde die sich sicher auch über diese Dinge in ihrem Geschenk freuen:

- dickere Handschuhe, warme Mützen, Schal
- kuschelige Strumpfhosen und warme Socken in großen Größen
- Hustenbonbons, Vitamine, Süßigkeiten
- Wärmflaschen, Taschenwärmer
- Lippenpflege und Cremes, die vor Kälte schützen

Und für diese Päckchen bitte das Etikett mit den Fäustlingen ausschneiden und auf den Karton kleben.



Noch ein paar Worte in eigenen Sache. Die meisten von euch wissen ja, wie es geht. Doch für die paar, die es nicht richtig verstanden haben, hier noch einmal unser Konzept:

Wir spenden nicht, wir schenken.

Der Großteil dessen, was die Frauen haben ist secondhand. Deshalb ist es uns so wichtig, dass sie zu Weihnachten wie jeder andere auch Geschenke bekommen, die jemand mit dem Gedanken an sie gekauft und eingepackt hat.

Leider haben wir auch letztes Jahr wieder Manches in den Kartons gefunden, was die beschenkten Frauen eher beschämen, als ihnen eine Freude bereiten würde.

In die Päckchen gehört auf keine Fall:

- **benutzte Pflegeprodukte, Make up und Parfüm** (nur einmal probiert, ist auch gebraucht)
- **gebrauchte Kleidung jeder Art** (Wenn sie noch gut ist, spendet sie)
- **Zigaretten und Alkohol** (auch jede Art mit Alkohol gefüllte Pralinen)
- **gebrauchter Modeschmuck und Haarspangen**
- **Bargeld** (gut gemeint, aber die Häuser bitten jedes Jahr darum, das nicht zu tun.)

Abgabetermin 16.12.2018

Es wäre perfekt, wenn ihr es bis zu diesem Zeitpunkt schaffen würdet euer Päckchen abzugeben, denn dann haben wir noch genügend Zeit die Geschenke schön zu verpacken und auszuliefern.

Unsere Abgabestellen

- Buchhandlung Horne, Wörthstraße 18 (www.buchhandlung-horne.de)
- Atelier Zierputz, Kurfürstenstraße 19 (www.atelierzierputz.de)
- Verein für Fraueninteressen, Altheimer Eck 13 (www.fraueninteressen.de)

Schon jetzt einen herzlichen Dank an unsere vielen Helfer und besonders an die Buchhandlung Horne, das Atelier Zierputz und den Verein für Fraueninteressen e.V..

Euch allen eine schöne Vorweihnachtszeit:

Silke Schellhammer
silkeschellhammer@gmx.de

Heike Schlebrügge
heikeschlebruegge@gmx.de